

“Bilinçsizce çok çalışmak”
değil
“bilinçli bir şekilde verimli
çalışmak”
sizi başarıya götürür.



Verimli Ders Çalışma Teknikleri



Çalışma ortamı; toplu, düzenli, ortalama ısı ve ışık kaynağına sahip olan, gürültüden uzak bir ortam olmalıdır.

Ders dinlerken ya da çalışırken önemli bilgileri not almak bilginin kalıcılığını arttıracaktır.

Çalıştıktan sonra konuyu en iyi pekiştirme yöntemi alıştırmak yapmak ve soru çözmektir.

Derse girmeden bir gün önce işlenecek konuyu gözden geçirmek, konu hakkında bilgi edinmek dersi anlamayı kolaylaştırır.

Hiç ara vermeden uzun süre çalışmak verimi düşüren en büyük etkenlerdendir. Doğru olan kısa süreli ve sık sık çalışmak olacaktır.

Ders çalışırken ilk olarak amaçlar belirlenmeli ve buna göre hareket edilmelidir.

Günlük, haftalık, aylık planlamalar yapmak işlerinizde büyük bir kolaylık sağlayacaktır.

Hangi derse ne kadar süre ayıracağınızı ilgilerinize, yeteneklerinize, baskın zeka türlerinize, size uygun öğrenme stillerine göre belirlemelisiniz.

Uykusuzluk, ağrı, yorgunluk, kaygı, dikkati dağıtacak sesler ya da görseller, açlık veya aşırı tokluk gibi durumların giderilerek ders çalışmaya başlanması gerekir.